

SCUOLA DELL'INFANZIA DI ROVELLASCA

Ing. Riccardo Colombo
Anno scolastico 2025/2026

MENU' SCOLASTICO SETTIMANALE AUTUNNO/INVERNO (ottobre-marzo)

Ad ogni pasto pane a ridotto contenuto di sale 40 gr

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Risotto alla parmigiana (7-9)	Piatto unico: pasta tonno e ceci * (1-4)	Pastina in brodo (1-7-9)	Piatto unico: pasta pasticciata integrale (1-7)	Passato di verdura con pasta (1-7)
	Frittata (3-7)		Arrosto in salsa di verdure		
	Carote	Erbette	Cubetti di patate al forno	Insalata	Tonno e cannellini * (4-9)
	Mela	Pera	Banana	Clementina	Mela
Seconda settimana	Risotto allo zafferano (7-9)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Piatto unico: Zuppa di legumi con pasta (1-9)	Pastina in brodo (1-7-9)	Chicche di patate al pomodoro (1-7)
	Formaggio (7)	Frittata (3-7)		Cotoletta di tacchino (1-3)	Merluzzo dorato (1-3-4)
	Spinaci (7)	Carote	Finocchi	Zucca al forno (1)	Insalata
	Banana	Pera	Mela	Banana	Mela
Terza settimana	Ravioli al burro e salvia (1-3-7)	Piatto unico: pasta e lenticchie (1-9)	Passato di verdura con orzo (1-7)	Pasta alla crema di zucchine (1)	Minestra primavera (7)
	Prosciutto / bresaola		Polpettone al pomodoro (1-3-7)	Sogliola dorata (1-3-4)	Pizza margherita (1-7)
	Carote	Insalata	Cubetti di patate al forno	Finocchi	
	Banana	Pera	Mela	Pera	Mela
Quarta settimana	Pasta integrale al ragù vegetale (1)	Passato di verdura con pasta (1-7)	Piatto unico: lasagne alla bolognese (1-3-7-9)	Riso e prezzemolo in brodo (7-9)	Piatto unico: Pasta e fagioli (1-9)
	Frittata (3-7)	Hamburger di manzo (1)		Merluzzo dorato (1-4)	
	Spinaci (7)	Patate al forno	Carote	Broccoli in padella	Insalata
	Mela	Melone invernale	Pera	Mela	Banana

ALLERGENI: 1 - GLUTINE, 2 - CROSTACEI, 3 - UOVA, 4 - PESCE, 5 - ARACHIDI, 6 - SOIA, 7 - LATTE, 8 - FRUTTA A GUSCIO, 9 - SEDANO, 10 - SENAPE, 11 - SESAMO, 12 - ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 - LUPINI, 14 - MOLLUSCHI

LEGENDA: * = ½ porzione di tonno e ½ porzione di legumi