

SCUOLA DELL'INFANZIA DI ROVELLASCA

Ing. Riccardo Colombo

Anno scolastico 2025/2026

MENU* SCOLASTICO SETTIMANALE PRIMAVERA/ESTATE (aprile-settembre)

Ad ogni pasto pane a ridotto contenuto di sale 40 gr

Prima settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alla crema di zucchine (1)	Pasta integrale al pomodoro e basilico (1)	Passato di verdura con riso (3-7)	Piatto unico: Lasagne alla bolognese (1-3-7-9)	Piatto unico: Pasta e lenticchie (1-9)
	Bocconcini di mozzarella (7)	Sogliola dorata (1-3-4)	Arrosto di tacchino		
	Pomodori	Spinaci (3-7)	Zucchine	Carote	Insalata
	Mela	Pera	Banana	Mela	Melone estivo

Seconda settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso e prezzemolo in brodo (3-7-9)	Pasta integrale al pomodoro e pesto (1-3-7-8)	Piatto unico: Pasta e fagioli (1-9)	Pastina in brodo (1-3-7-9)	Pizza margherita (1-7)
	Uovo sodo / frittata (3-7)	Merluzzo dorato (1-4)		Polpettone di manzo (1-3-7)	
	Fagiolini (7)	Insalata	Zucchine	Pomodori	Insalata con carote
	Mela	Pera	Mela	Banana	Pera

Terza settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto alla parmigiana (3-7-9)	Piatto unico: pasta tonno e ceci * (1-4)	Pastina in brodo (1-3-7-9)	Piatto unico: Pasta pasticciata integrale (1-3-7)	Passato di verdura con pasta (1-3-7)
	Frittata (3-7)		Arrosto in salsa di verdure		Tonno e cannellini * (4-9)
	Spinaci (3-7)	Insalata	Cubetti di patate al forno	Zucchine	
	Albicocche	Pera	Banana	Mela	Pesca noce

Quarta settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo (1-3-7)	Chicche di patate al pomodoro (1-3-7)	Pasta al ragù vegetale (1)	Pastina in brodo (1-3-7-9)	Piatto unico: Zuppa di legumi con pasta (1-9)
	Prosciutto / bresaola	Merluzzo dorato (1-4)	Frittata (3-7)	Cotoletta di tacchino (1-3)	
	Patate al forno	Carote	Spinaci (3-7)	Pomodori	Insalata
	Pera	Pesca noce	Mela	Prugne	Melone estivo

ALLERGENI: 1 - GLUTINE, 2 - CROSTACEI, 3 - UOVA, 4 - PESCE, 5 - ARACHIDI, 6 - SOIA, 7 - LATTE, 8 - FRUTTA A GUSCIO, 9 - SEDANO, 10 - SENAPE, 11 - SESAMO, 12 - ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 - LUPINI, 14 - MOLLUSCHI

LEGENDA: * = ½ porzione di tonno e ½ porzione di legumi