

SCUOLA DELL'INFANZIA DI ROVELLASCA

Ing. Riccardo Colombo
Anno scolastico 2025/2026

MENU' SCOLASTICO SETTIMANALE AUTUNNO/INVERNO (ottobre-marzo)

Ad ogni pasto pane a ridotto contenuto di sale 40 gr

Prima settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto alla parmigiana (3-7-9)	Piatto unico: pasta tonno e ceci * (1-4)	Pastina in brodo (1-3-7-9)	Piatto unico: pasta pasticciata integrale (1-3-7)	Passato di verdura con pasta (1-3-7)
	Frittata (3-7)		Arrosto in salsa di verdure		
	Carote	Erbette	Cubetti di patate al forno	Insalata	Tonno e cannellini * (4-9)
	Mela	Pera	Banana	Clementina	Mela

Seconda settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto allo zafferano (3-7-9)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Piatto unico: Zuppa di legumi con pasta (1-9)	Pastina in brodo (1-3-7-9)	Chicche di patate al pomodoro (1-3-7)
	Formaggio (7)	Frittata (3-7)		Cotoletta di tacchino (1-3)	Merluzzo dorato (1-4)
	Spinaci (3-7)	Carote	Finocchi	Zucca al forno (1)	Insalata
	Banana	Pera	Mela	Banana	Mela

Terza settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli al burro e salvia (1-3-7)	Piatto unico: pasta e lenticchie (1-9)	Passato di verdura con orzo (1-3-7)	Pasta alla crema di zucchine (1)	Minestra primavera (3-7)
	Prosciutto / bresaola		Polpettone al pomodoro (1-3-7)	Sogliola dorata (1-3-4)	Pizza margherita (1-7)
	Carote	Insalata	Cubetti di patate al forno	Finocchi	
	Banana	Pera	Mela	Pera	Mela

Quarta settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta integrale al ragù vegetale (1)	Passato di verdura con pasta (1-3-7)	Piatto unico: lasagne alla bolognese (1-3-7-9)	Riso e prezzemolo in brodo (3-7-9)	Piatto unico: Pasta e fagioli (1-9)
	Frittata (3-7)	Hamburger di manzo (1 o 6)		Merluzzo dorato (1-4)	
	Spinaci (3-7)	Patate al forno	Carote	Broccoli in padella	Insalata
	Mela	Melone invernale	Pera	Mela	Banana

ALLERGENI: 1 - GLUTINE, 2 - CROSTACEI, 3 - UOVA, 4 - PESCE, 5 - ARACHIDI, 6 - SOIA, 7 - LATTE, 8 - FRUTTA A GUSCIO, 9 - SEDANO, 10 - SENAPE, 11 - SESAMO, 12 - ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 - LUPINI, 14 - MOLLUSCHI

LEGENDA: * = ½ porzione di tonno e ½ porzione di legumi